

Утверждаю

Директор Д.А. Корепанов В.А.

Меню школьной столовой для учащихся СОВЗ

На 21.05.2025 г.

День №1

№ блюда по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
					Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№1	Бутерброд с маслом	7-11 лет 40	12 лет и старше 40	17,94	1,16	2,59	6,32	129,10
ТК№15	Чай с сахаром	200/10	200/10	3,43	0,20	0,00	6,50	26,80

№ блюда по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
					Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№6	Каша «Дружба»	7-11 лет 200/10	12 лет и старше 200/10	39,00	5,21	5,50	4,13	201,00
ТТК №1	Яблоко сезонное	100	100	27,60	2,0	3,0	25,00	180,0
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	30	30	3,60	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№14	Чай с сахаром	200/15/6	200/15/6	3,43	4,6	0,00	6,50	26,80
	Итого БЖУ				12,45	12,37	79,57	
	Итого сумма			95,00				692,22